Привет!

Задание по запоминанию материала.

После прочтения поняла, что у меня микс из некоторых методов. Смотря что приходится запоминать. Если это правила, то всегда пытаюсь понять логику. Если это большой, сплошной текст, то я дроблю его на части и читаю несколько раз. Бывает отмечаю какие-то ключевые моменты, которые являются как бы брейкпоинтами. Если это обучающий материал, например, как на платформе, то мне помогает интервальное повторение и конечно же практические задания.

Конспектирование текста и красивенькое выделение маркерами помогало мне, когда я была студенткой, сейчас этот метод уже не работает, а только отнимает время и силы. И задание, на которое я могла бы потратить всего пару часов, а то и меньше растягивается на три, четыре часа.

Я привыкла все делать быстро и задания в том числе. И часто, если материал лекции длинный, а он как правило объемный )), то мне помогает запоминать чтение материала с конца)). Немного нестандартно, но мне помогает и это главное.

Так же полноценный отдых и смена обстановки помогают лучшему запоминанию материала.